

Čas z otrokom

Dandanes imamo vse manj časa drug za drugega in preživljanje časa z otrokom, pri vseh obveznostih je za mnogo katero družino težko izvedljivo. Neredko se zgodi, da se družina v celem dnevu ne zbere skupaj, ali pa se to zgodi samo v jutranjem ali popoldanskem času. Prevladuje mišljenje, da je bolj pomemben kakovosten čas preživet z otroki, kot da so otroci preprosto samo z nami.

Otroci imajo največ od staršev, kadar smo z njimi in je to najdragocenejši čas. Biti skupaj, čutiti nekoga drugega, se skupaj smejati, ustvarjati, čutiti bližino in dotik. Skupni trenutki smeha, bližine, pogovori in poglobljanje odnosa, ki je mogoče le, kadar imamo res čas drug za drugega. In prav trenutna situacija je izjemna priložnost za to. Kljub skrbem in drugačnemu načinu življenja je to izjemna priložnost, ki je verjetno, kljub težkim razmeram, drugače nikoli ne bi dobili. In prav ta čas izkoristimo za svoje otroke in ustvarjanje odnosa z njimi. Otroci sedaj lahko vidijo resnični svet staršev, odnose z drugimi ljudmi, urejanje sporov, zadovoljstvo in se od tega ogromno naučijo. Čeprav je včasih težko, imamo naporen vsakdan, neštete omejitve, pa smo lahko še posebno kreativni in doživljamo lepe trenutke.

Na vrtčevski spletni strani lahko zasledite veliko nasvetov in idej, kako preživeti čas doma, z otroki, hkrati pa je sedaj idealen čas za poučne aktivnosti, tako doma kot na prostem, če imate to možnost. Prebuja se narava in otroci bodo z največjim veseljem priskočili na pomoč pri nabiranju rastlin, urejanju vrtov, kuhanju kosila, hkrati pa bo to za njih zelo poučno pridobivanje življenjskih veščin. Ne ustrašite se dati otrokom različne naloge, saj ogromno zmorejo, se učijo od vas in počutijo koristne.

Kljub težavam in negotovosti je ta čas za vas in vašo družino edinstveno obdobje v vašem življenju, kjer imajo otroci končno na voljo svoje starše in le-ti veliko časa samo za njih. To je odlična priložnost, ko lahko ustavimo vsakodnevno hitenje in dobimo čas, ki prinese mnogo več. Verjemite, da je to najlepši čas, ki si ga boste tako vi kot vaši otroci še posebej zapomnili za celo življenje.

Tina Ćorić, svetovalna delavka na programu Prva zaposlitev na področju VIZ