



UVAJANJE OTROK V VRTEC

Petra Benedičič, dipl.vzg.

junij 2021

VSTOP OTROKA V VRTEC

- Vstop v vrtec – uvajalno obdobje



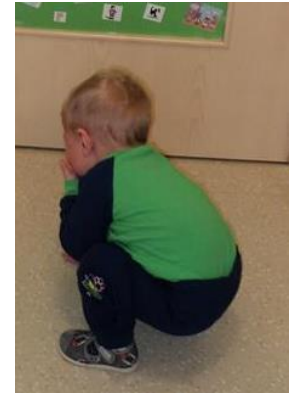
spremembe v družinskem vsakdanu

- Trikotnik OTROK – STARŠI – VZGOJITELJ
- **Otrok** – ločitev od staršev, korak v širši svet
- **Starši** – ločitev od otroka
- **Vzgojitelj** – pomoč obema

- Stresno obdobje za vse udeležence – otroka, starše in vzgojitelja (doživljanje, odziv)



OTROCI PRI UVAJANJU V VRTEC



- (Ne)zaupanje vzgojitelju
- Ločitvena stiska (racionalizacija ločitve – odrasli se zavedajo, da je začasna, otrok ne)
- Različni *odzivi* otrok - jok, nerazpoloženost, odklanjanje hrane ali staršev, popoldne ne spusti staršev iz pred svojih oči, nespečnost in posledično utrujenost, upad odpornosti – bolehnost, regresivni odzivi (pojav vedenja, ki ga je otrok v razvoju že prerasel: močenje postelje, sesanje prsta ...) ...
- Trajanje uvajanja je različno od otroka do otroka
- Včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec, ampak (hitro) minejo



KAKO STARŠI LAHKO POMAGATE OTROKU PRI UVAJANJU V VRTEC?

- Pozitivni pogled na vrtec (nenaklonjenost/strah staršev pred vrtcem se bo prenesel tudi na otroka)
- veselite se otrokovih prvih korakov v samostojnost
- ločite se od otroka (naj ne bo vam težje kot otroku)
- zaupajte otroku, da zmore
- vztrajajte ➡ dajte čas otroku (da se navadi na spremembe)
- vzemite si čas za postopno uvajanje otroka v vrtec – podaljševanje njegovega bivanja v vrtcu
- **Predhodna priprava otroka s strani staršev**



○ Dnevna rutina

- otroka pomirja, pomeni mu varnost
- ponavljanje istih dejavnosti
- zaporedje dejavnosti (otrokova orientacija)

usvojitev dnevne rutine



občutek varnosti



sproščенost



igra

- prilagodite vašo dnevno rutino po svojih zmožnostih rutini v vrtcu že pred vstopom otroka v vrtec (jutranje vstajanje, čas zajtrka, kosila, počitka ...)

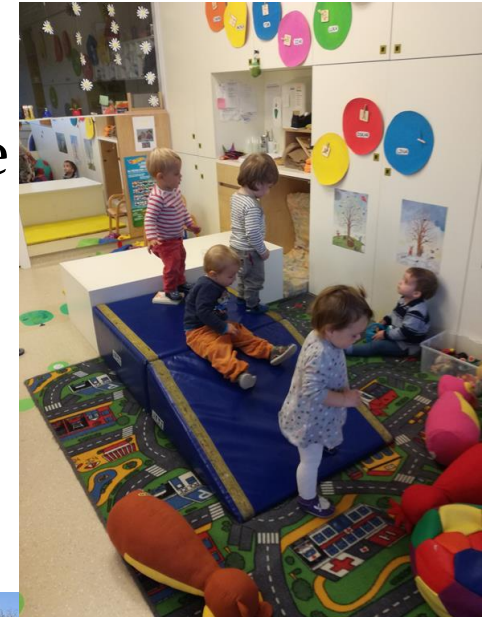


- **Dojenje**
 - predčasna prilagoditev, da ga otrok v vrtcu ne bo pogrešal
- **Počitek**
 - prilagojen glede na starost/potrebe otrok (spanje, umirjene dejavnosti)
 - posteljice, ležalniki, blazine
 - če so otroci navajeni doma zaspali sami v svojih posteljah, jim počitek v vrtcu ne predstavlja stresne situacije
- **Obroki**
 - OBROK = družabni dogodek; umirjeno hranjenje, bonton
 - v vrtcu otroci sedijo na stolih pri mizah
 - ponudite otroku žlico, navajajte ga na samostojno hranjenje
- **Najljubša igrača, ninica**
 - naj jo prinese s seboj v vrtec (vez z domom)
- **Zapustitveni strah**
 - občasno v varstvo starim staršem, prijateljem ...



VZGOJITELJI IN UVAJANJE

- Sodelovanje starši ↔ vzgojitelji
- Postopno uvajanje otroka v vrtec (pokliče starše, če je prehudo)
- Zanimiv igralni prostor - igra, raziskovanje igralnice, igrač
- Igranje na inštrument, prepevanje, ples
- Prstne igre, bibarije, izštevanke
- Izlet z vozički, starejši igra na igriščih
- Toplo naročje (tolažba)



STARŠI IN UVAJANJE OTROK V VRTEC

- Srečanje/predavanje za starše novosprejetih otrok (udeležba - odgovori na vprašanja, ki jih imajo starši – mirnost)
- Individualno ali skupinsko srečanje - pogovor z vzgojiteljem (o navadah spanja, hranjenja, odvajanja, otrokove izkušnje z varstvom, o odzivih na občasne ločitve od staršev, kako navezuje stike z drugimi otroki in odraslimi, posebnosti otroka, alergije, posebne družinske situacije, o otrokovih najljubših igračah in igrah ...)
- Okvirni plan uvajanja za vašega otroka
- Ogled vrtca ob individualnem/skupinskem srečanju z vzgojiteljem (igralnica, garderobe, sanitarije, vhod)
- Informacije o dnevnem redu v vrtcu (predčasno približanje domače rutine)
- Ne uvajajte istočasno še drugih sprememb (ukinjanje plenic, dude ...)



PRIMER PRAKSE: UVAJANJE OTROK

- okvirni načrt uvajanja z individualnega srečanja
 - kateri dan pride otrok
 - kdo ga bo pripeljal
 - koliko časa starši imajo za uvajanje otroka (so na voljo za predčasni odhod otroka)
- postopno uvajanje → dnevno prilagajanje
 - prvi dan otrok + starši
 - naslednji dan starši že odidejo iz igralnice (po kratkem opravku ...) in so dosegljivi na telefon
 - otroka starši puščajo samega v vrtcu vsak dan dlje
 - dogovorimo se kako se bodo starši poslovili od otroka
(čas otrokovega bivanja v vrtcu se postopno podaljšuje = do kosila, do počitka, po počitku, do končnega odhoda)
- Sledi **stalen ritem prihodov in odhodov !!**



USPEŠNO UVAJALNO OBDOBJE

ZADOVOLJNI
STARŠI



ZADOVOLJNI
VZGOJITELJI



SPROŠČENI
OTROCI

