

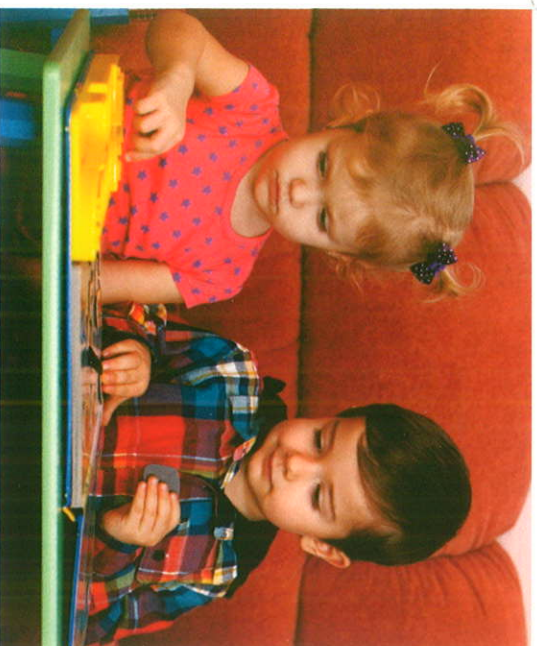
NEVERJETNA LETA

Treninji starševstva

VEDENJSKE MOTNJE

Vedenjske težave otrok so pogoste in lahko vodijo v veliko obremenitev tako družinskega življenja kot šolskega okolja in so ovire za otrokov zdrav nadaljnji psihosocialni razvoji.

Raziskave potrjujejo, da je vedenjske motnje v zgodnjem obdobju odraščanja mogoče preprečevati in zmanjševati. Program Neverjetna leta je eden od programov z največ dokazi o učinkovitosti v preprečevanju vedenjskih motenj pri otrocih.



TRENINGI STARŠEVSTVA

Treninji starševstva Neverjetna leta ponujajo dokazano učinkovito orodje pri preprečevanju in zmanjševanju vedenjskih težav. Treninji na enostaven, razumljiv in prijazen način staršem predstavljajo veččine pozitivnega starševstva, kar vzpodbuja otrokov kognitivni, socialni in čustveni razvoj, boljše učne dosežke ter zagotavlja bolj varno in zdravo odraščanje. Pozitivno starševstvo krepi vez med otrokom in starši, deluje zaščitno in izboljša že nastalo težavno vedenje otrok.

Komu so treninji namenjeni?

Treninji starševstva programa Neverjetna leta so namenjeni staršem otrok od 3. do 8. leta starosti, ki se srečujejo s težavnim vedenjem svojih otrok.

Kako treninji potekajo?

Treninji starševstva potekajo v skupini 10-12 staršev enkrat tedensko. Posamezno srečanje traja po dve uri, številno srečanje pa je 14-18.

Kakšen je strošek vključitve v trening?

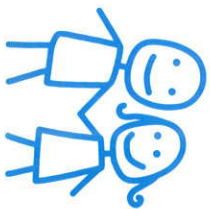
Program treninгов starševstva je za starše brezplačen.

PRIJAVE IN DODATNE INFORMACIJE

- CENTER ZA SOCIALNO DELO AIDOVŠČINA
05 368 06 12
neverjetnaleta.aidovscina@gov.si
- CENTER ZA SOCIALNO DELO RADOVLJICA
04 537 14 12
neverjetnaleta.radvljica@gov.si
- CENTER ZA SOCIALNO DELO RAVNE NA KOROŠKEM
02 821 63 58 in 02 821 63 66
neverjetnaleta.ravne@gov.si
- JAVNI ZAVOD MALA ULICA –
CENTER ZA OTROKE IN DRUŽINE V LUBLJANI
01 306 27 00
neverjetnaleta@malaulica.si
- SLUŽBA ZA OTROŠKO PSIHIATRIJO NA PEDIATRIČNI KLINIKI LUBLJANA
01 522 34 99
neverjetna.leta@kclj.si
- SVETOVALNI CENTER ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN STARŠE
LUBLJANA
01 583 75 00
neverjetna-leta@scoms-lj.si
- VRTEC VELENJE
041 313 031
neverjetna.velenje@gmail.com
- ZDRAVSTVENI DOM CELJE
03 543 43 23
neverjetnaleta@zd-celje.si
- ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA
05 33 83 309
neverjetnaleta@zd-go.si

Informacije: www.neverjetna-leta.si www.incredibleyears.com

© 2014 The Incredible Years® Inc. All rights reserved. "THE INCREDIBLE YEARS®" and all related trademarks are owned by The Incredible Years® Inc. USA. Limited use of trademarks and copyrighted material is by license from The Incredible Years® Inc. All program materials must be ordered through <<http://www.incredibleyears.com>>



NEVERJETNA LETA

Treningi starševstva

Programi Neverjetna leta obsegajo programe za starše, učitelje in otroke in so namenjeni zmanjšanju vedenjskih težav pri otrocih ter krepitevi njihovih socialnih veščin, samokontrole in čustvenega izražanja.

Učinkovitost preventivnih in terapevtskih programov Neverjetna leta je bila večkrat preverjena s strani avtorjev programa in neodvisnih raziskovalcev. Raziskave kažejo, da so programi učinkoviti pri krepitevi veččin starševstva in vzgojnih veščin učiteljev, otrokove socialne in čustvene kompetentnosti, uravnavanju čustev, pripravljenosti na šolo in zmanjšanju vedenjske problematike. Vse to lahko pomeni tudi bolj prijetno družinsko življenje.

Dokazano je, da programi izboljšujejo vedenje tudi do 80% otrok, katerih starši in učitelji so vključeni v program. Otroci, ki niso deležni obravnave in pri katerih se vedenjske težave stopnjujejo, so kot odrasli izpostavljeni večjemu tveganju za nezaposlenost, težave v duševnem zdravju, odvisnosti, pre zgodnje starševstvo, prestopništvo, zaporne kazni, nasilje v družini in krajšo življenjsko dobo.

Programi Neverjetna leta so pomagali že številnim staršem in izboljšali možnosti številnim otrokom za zdrav razvoj v različnih socialnih in kulturnih okoljih po svetu.

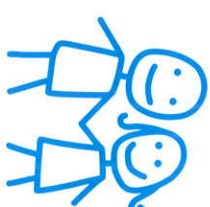


“Zgodnje intervence v kritičnem obdobju, ko se možgani še razvijajo, pomagajo otrokom tvoriti zdrave nevronske povezave v možganih, ki bodo prisotne vsa nadaljna leta njihovega življenja.” (knjiga Neverjetna leta, C. Webster-Straton)

IZKUŠNJE STARŠEV

“Končno sva videla, da nimava samo midva težav, imeli so jih tudi vsi ostali straši na delavnicah in naši otroci so si bili tako podobni.” (vtisi staršev iz delavnic)

“Počasi začneš opaziti spremembe pri otroku in si misliš, ne vem, zakaj deluje, ampak deluje.” (vtisi staršev iz delavnic)



NEVERJETNA LETA

Treningi starševstva



Projekt sofinancira Ministrstvo za zdravje RS



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

