



# SESTANEK ZA STARŠE NOVOSPREJETIH OTROK

Bled, 12. junij 2024

Vrtec  Bled



# Nagovor

- aktualnost časa in prihodnost
- pomen skupnosti in sodelovanja,
- solidarnosti visoka raven predšolske vzgoje na Slovenskem

# VSTOP OTROKA V VRTEC



- Vstop v vrtec – uvajalno obdobje ➡ spremembe v družinskem vsakdanu
- Vstop otroka v družbo ➡ JAZ se spremeni v MI
- Trikotnik OTROK – STARŠI – VZGOJITELJ
  - Otrok** – ločitev od staršev, korak v širši svet
  - Starši** – ločitev od otroka
  - Vzgojitelj** – pomoč obema

Stresno obdobje za vse udeležence – otroka, starše in vzgojitelja (doživljanje, odziv)

# OTROCI PRI UVAJANJU V VRTEC



- (Ne)zaupanje vzgojitelju
- Ločitvena stiska (racionalizacija ločitve – odrasli se zavedajo, da je začasna, otrok ne)
- Različni *odzivi* otrok - jok, nerazpoloženost, odklanjanje hrane ali staršev, popoldne ne spusti staršev iz pred svojih oči, nespečnost in posledično utrujenost, upad odpornosti – bolehnost, regresivni odzivi (pojav vedenja, ki ga je otrok v razvoju že prerasel: močenje postelje, sesanje prsta ...) ...
- Trajanje uvajanja je različno od otroka do otroka
- Včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec, ampak (hitro) minejo

# KAKO STARŠI LAHKO POMAGATE OTROKU PRI UVAJANJU V VRTEC?



- Pozitivni pogled na vrtec (nenaklonjenost/strah staršev pred vrtcem se bo prenesel tudi na otroka)
- veselite se otrokovih prvih korakov v samostojnost
- ločite se od otroka (naj ne bo vam težje kot otroku)
- zaupajte otroku, da zmore
- vztrajajte ➡ dajte čas otroku (da se navadi na spremembe)
- vzemite si čas za postopno uvajanje otroka v vrtec – podaljševanje njegovega bivanja v vrtcu
  
- **Predhodna priprava otroka s strani staršev**

# Staršem v razmislek



## Ali sem ves čas ob otroku?

- je večino časa v naročju
- otrok se za kratek čas zamoti, zaigra tudi sam ali ves čas potrebuje tako mojo prisotnost kot pozornost
- ko sva skupaj, ne morem opraviti nobenih gospodinjskih opravil
- uspavam ga v svojem naročju (vozičku, avtu ...)
- (za)spiva skupaj
- otroku nudim nestrukturiran material (dobra igrača ni vedno le kupljena, draga igrača – naravni materiali, škatle, tulci ... omogočajo otrokom kreativnost, razvoj domišljije ...)

## Sem zgleden vzor svojemu otroku?

- jem pri mizi
- koliko sem pred zasloni
- sem naklonjen gibanju
- se oziram na bonton

## Ali otrok je sede na svojem stolu ob mizi?

- se še doji
- teka po prostoru in prihaja po posamezne grizljaje
- ga zamotim z ekranom, da poje
- je na tleh, med igro
- je različno, pestro hrano (koščki - meso, zelenjava, sadje ...)

## Upoštevam vse otrokove želje. Ali ločim med otrokovimi potrebami in željami?

Otroku ustrezem, da ne joka. / Vztrajam pri svojih odločitvah ali popustim za ljubi mir?

Če otrok nekaj "noče", mu ni treba.

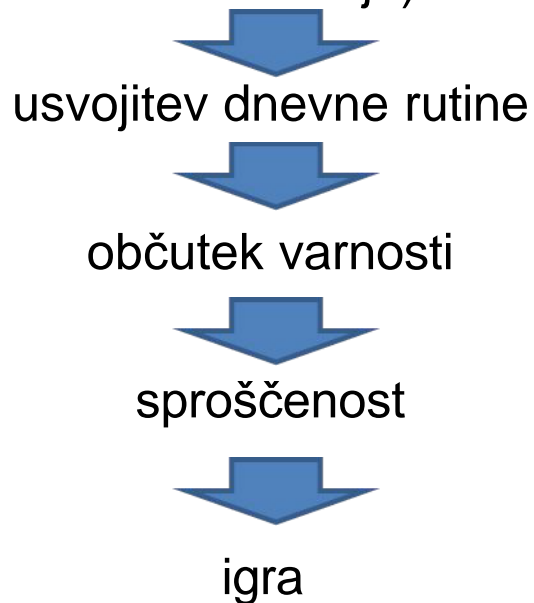
Otrok sliši tudi dosleden „NE“ svojih staršev.

Otrok ne more sprejemati odločitev **namesto** staršev.

**VRTEC = PODPORA STARŠEM PRI VZGOJI NJIHOVIH OTROK.**

## Dnevna rutina

- otroka pomirja, pomeni mu varnost
- ponavljanje istih dejavnosti
- zaporedje dejavnosti (otrokova orientacija)



- **prilagodite** vašo dnevno rutino po svojih zmožnostih rutini v vrtcu že pred vstopom otroka v vrtec (jutranje vstajanje, čas zajtrka, kosila, počitka ...)






## Dojenje

- predčasna prilagoditev, da ga otrok v vrtcu ne bo pogrešal

## Počitek – v vrtcu ob 11.30

- prilagojen glede na starost/potrebe otrok (spanje, umirjene dejavnosti)
- posteljice, ležalniki, blazine
- če so otroci navajeni doma zaspati sami v svojih posteljah, jim počitek v vrtcu ne predstavlja stresne situacije

## Obroki

- OBROK  družabni dogodek; umirjeno hranjenje, bonton, ni ekranov
- v vrtcu otroci sedijo na stoli pri mizah
- ponudite otroku žlico, navajajte ga na samostojno hranjenje

## Najljubša igrača, ninica

- naj jo prinese s seboj v vrtec (vez z domom)

## Zapustitveni strah *(otrok naj ne bo ves čas v naročju)*

- občasno v varstvo starim staršem, prijateljem ...





## VZGOJITELJI IN UVAJANJE

- Sodelovanje/zaupanje starši ↔ vzgojitelji
- Postopno uvajanje otroka v vrtec (pokliče starše, če je prehudo)
- Zanimiv igralni prostor - igra, raziskovanje igralnice, igrač
- Igranje na inštrument, prepevanje, ples
- Prstne igre, bibarije, izštevanke
- Izleti z vozički, starejši igra na igriščih
- Toplo naročje (tolažba)


## STARŠI IN UVAJANJE OTROK V VRTEC



- Sodelovanje starši – vzgojitelji (pogovor, načrt uvajanja, postavljanje vprašanj s strani staršev)
- Informacije o dnevnem redu v vrtcu (predčasno približanje domače rutine vrtčevski)
- Ne uvajajte istočasno še drugih sprememb (ukinjanje plenice, dude ...)



# PRIMER PRAKSE: UVAJANJE OTROK

- okvirni načrt uvajanja z individualnega srečanja
  - kateri dan pride otrok
  - kdo ga bo pripeljal
  - koliko časa imajo starši za uvajanje otroka (so na voljo za predčasni odhod otroka)
- postopno uvajanje  dnevno prilagajanje
  - prvi dan otrok + starši
  - naslednji dan starši že odidejo iz igralnice (po kratkem opravku ...) in so dosegljivi na telefon
  - otroka starši puščajo samega v vrtcu vsak dan dlje
  - dogovorimo se kako se bodo starši poslovili od otroka

*(čas otrokovega bivanja v vrtcu se postopno podaljšuje = do kosila, do počitka, po počitku, do končnega odhoda)*
- Sledi **stalen ritem prihodov in odhodov !!**

# VRTEC BLED



Enota Bled  
16 skupin



Enota Bohinjska Bela  
1 skupina

# POSLOVNI ČAS VRTCA IN DELO MED POČITNICAMI



- Enota Bled: 6.00 – 16.30
- Enota Boh. Bela: 6.30 – 15.45
- Otrok je lahko v vrtcu **max. 9 ur.**
- Priporočamo, da otroka pripeljete najkasneje do 8.30.
- POČITNICE (jesenske, novoletne, zimske, prvomajske, poletne):
  - Vsak otrok potrebuje počitnice.
  - Otroci so v času počitnic objavljeni in če potrebujete varstvo, jih morate do roka prijaviti.
  - Vrtec je odprt do 16. ure.
  - Otroci so združeni iz več skupin, lahko so v drugih igralnicah, pri drugih vzgojiteljih.
  - V času počitnic je odprta le dežurna enota na Bledu (enota Boh. Bela zaprta).

# PREPREČEVANJE ŠIRJENJA BOLEZNI



- **Bolan otrok ne sodi v vrtec,**
- V primeru, da **otrok kaže znake nalezljive bolezni**, vas pokličemo, da **pridete po otroka**.
- V primeru **bruhanja, driske** mora otrok 48 ur ostati doma.
- **V vrtcu ne dajemo zdravil**, razen če to pisno določi zdravnik (zdr. potrdilo).

# DRUGE POMEMBNE INFORMACIJE



- **Zdravniško potrdilo:** otrok mora biti za vstop v vrtec cepljen po programu (ZNB-B) – ošpice, mumps, rdečke (OMR) - oz. potrdilo o opustitvi cepljenja
- **Diete:** Prinesite zdravniško potrdilo alergologa. Vrtec priskrbi vsa dietna živila. Vsako spremembo diete je potrebno sporočiti.
- **Soglasje staršev:** sporočanje naknadnih spremstev; Izjava za spremstvo predš. otroka (mladoletni spremlj. nad 10 let)
- **Vloga za uveljavljanje pravic** iz javnih sredstev (avgust, ob kasnejšem vstopu kasneje)
- **Predaja otroka** strokovni delavki ob prihodu, ob odhodu naj vas SD vidi

- **Sprotno javljanje vseh sprememb:**

- tel. št., e-naslov, naslov, spremstva ...



- **Za dobro počutje otroka v vrtcu:**

- zaupen odnos med starši in strok. del. - ko zaupa starš, zaupa otrok! (sprotna komunikacija, pripravljenost prisluhniti drug drugemu)
- udeležba na pogovornih uricah (1x mesečno oz. po dogovoru)
- roditeljski sestanki, srečanja skupine, predavanja za starše ...
- SD gledamo prvo na dobrobit otrok, če predlagamo kakšno spremembo (naj hodi sam, brez dude, kahlica ...)
- odziv staršev na maile strokovnih delavcev

- **Odgovornost staršev:**

- starši seznanijo strokovne delavce s pomembnimi informacijami (zdravstveno stanje, posebne potrebe otroka, spremembe v družini: selitev, ločitev staršev, rojstvo sorojenca, smrt v družini, nemoč pri vzgoji ...) oz. vse info., ki bi pomembno vplivale na vedenje in počutje otroka v vrtcu
- poiskati pomoč pri strok. del. in svetovalni službi